

## Homöopathische Hausapotheken

### Zwergen Notfallapotheke

mit den unverzichtbaren  
5 Mittel, auch für Kleinkinder  
bestens geeignet:

- **Apis C 6\***: Insektenstiche,  
allergische Reaktionen
- **Arnica C 30**: Stürze,  
Prellungen; Schock/  
Schreckfolgen
- **Belladonna C 30**:  
Sonnenbrand, Hitzschlag
- **Hypericum C 30**: Verletzung  
von nervenreichem Gewebe
- **Ledum C 30**: Zeckenstiche,  
Bisse, Insektenstiche

\* Spezifikum bei Bienenstich.  
Apis heißt bei Gudjons  
„Apisinum“. Es handelt sich  
um das gleiche Mittel.

Diese Indikationen können Sie  
sich ausschneiden und zur  
Zwergenapotheke legen, dann  
haben Sie im Notfall einen  
Spickzettel.

Wahlweise können Sie statt  
Belladonna auch Cantharis C 30  
(bei Verbrennungen) oder  
Arsenicum album C 30 (Durchfall  
nach verdorbenem Essen oder  
Wasser) in das Set einfügen, je  
nach dem was mit größerer  
Wahrscheinlichkeit in Ihrem  
Alltag zutreffen könnte.

**Für alle kleinen Notfälle gilt:**  
Kind in den Arm nehmen und  
beruhigen, 2-3 Kügelchen gleich  
in den Mund geben; wenn  
möglich 2-3 weitere in Wasser  
auflösen und alle paar Minuten  
geben bis das Kind sich  
entspannt. **Im Zweifelsfall  
immer (not-) ärztlich abklären  
lassen!**

### Wochenend-Hausapotheke

(für Jung und Alt)

- **Aconitum C 30**
- **Apis C 6**
- **Arnica C 30**
- **Arsenicum album C 30**
- **Belladonna C 30**
- **Cantharis C 30**
- **Chamomilla C 30**
- **Eupatorium C 12**
- **Ferrum phosphoricum C 30**
- **Gelsemium C 12**
- **Hypericum C 30**
- **Ledum C 30**
- **Pulsatilla C 12**
- **Rhus toxicodendron C 30**
- **Veratrum album C 30**

Indikationen entnehmen Sie  
bitte der Literatur.

**Sportler-Apotheke** geeignet  
auch für alle, die viel draußen  
unterwegs sind:

- **Apis C 6\* und C 30**
- **Arnica C 30**
- **Bryonia C 30**
- **Calendula C 12**
- **Conium C 30**
- **Hypericum C 30**
- **Ledum C 30**
- **Opium C 30**
- **Rhus toxicodendron C 30**
- **Ruta graveolens C 30**
- **Symphytum C 30**

\* Spezifikum bei Bienenstich

### Unterstützende naturheilkundliche Mittel

Geeignete Hausmittel die Sie  
daheim oder im Urlaub dabei  
haben sollten für kleine Unfälle  
und Verletzungen:

- **Arnica Creme (Weleda)**
- **Calendula Creme (Weleda)**
- **Calendula Essenz (Wala)**
- **Luvos Heilerde ultra**
- **Retterspitz**
- **Combudoron Gel (Weleda)**

Die Indikationen entnehmen Sie  
bitte den Beipackzetteln.

### Große Urlaubsapotheke

- **Aconitum C 30**
- **Apis C 6 (Bienenstich) und C 30**
- **Arnica C 30**
- **Arsenicum C 30**
- **Belladonna C 30**
- **Bryonia C 30**
- **Calendula C 12**
- **Cantharis C 30**
- **Carbo vegetabilis C 12**
- **Chamomilla C 30**
- **Cocculus C 30**
- **Colocynthis C 30**
- **Drosera C 12**
- **Dulcamara C 12**
- **Eupatorium C 30**
- **Ferrum phosphoricum C 12**
- **Gelsemium C 30**
- **Glonoinum C 30**
- **Hepar sulfuris C 30**
- **Hypericum C 30**
- **Ignatia C 30**
- **Lachesis C 30**
- **Ledum C 30**
- **Mercurius solubilis C 30**
- **Nux vomica C 30**
- **Opium C 30**
- **Phosphorus C 30**
- **Pulsatilla C 30**
- **Rhus toxicodendron C 30**
- **Silicea C 30**
- **Symphytum C 30**
- **Veratrum album C 30**

Indikationen entnehmen Sie  
bitte der Literatur.